



Eltern im Dialog

Für Eltern mit Jugendlichen ab 12 Jahren

Die Pubertät ist für alle Beteiligten eine turbulente Zeit. Als Eltern freuen wir uns über die wachsende Eigenständigkeit und betrachten verwundert den manchmal etwas fremden jungen Menschen bei uns zu Hause. Wir nehmen Abschied von der Kinderzeit und unserer bisherigen Rolle als Eltern. Vielleicht werden wir auf Distanz gehalten, sollen Raum lassen und trotzdem da sein. Loslassen und gleichzeitig Dranbleiben – keine leichte Aufgabe. Auf diesem Weg ist die gemeinsame Reflexion und der ehrliche Austausch bedeutungsvoll.

Achtsame und erfrischend offene Gespräche in der Elterngruppe sind darum zentraler Teil unserer Treffen. Was Euch wichtig ist, wird Platz finden. Dabei nehmen wir uns auch Zeit für folgende Themen:

- Beziehung neu gestalten
- Elterliche Sorgen und Nöte
- Persönliche und soziale Verantwortung
- Gleichwürdige Gespräche führen
- Achtsamkeit und Selbstfürsorge für mich

Ort und Daten:

2. September 2025 / 30. September / 28. Oktober / 2. Dezember / 13. Januar 2026

Jeweils am Dienstag von 19h bis 21.30h

In Weinfelden

Kosten:

CHF 250 pro Person

CHF 350 pro Paar

Ich freue mich über eine verbindliche Anmeldung bis zum 12. August 2025.

Für Fragen und Anmeldung: praxis@christinakind.ch oder 078 660 76 30