



Bild: Jeremy Mcknight, unsplash.com

Eltern im Dialog

Für Eltern mit Jugendlichen ab 12 Jahren

Die Pubertät ist für alle Beteiligten eine turbulente Zeit. Als Eltern freuen wir uns über die wachsende Eigenständigkeit und betrachten liebevoll den manchmal etwas fremden jungen Menschen bei uns zu Hause. Und wir nehmen Abschied von der Kinderzeit und unserer Rolle als behütende Eltern. Vielleicht werden wir auf Distanz gehalten, sollen Raum lassen und trotzdem da sein. Loslassen und gleichzeitig Dranbleiben – keine leichte Aufgabe.

Sich vernetzen, austauschen und gegenseitig unterstützen war für Familien schon immer wichtig. Achtsame und erfrischend offene Gespräche in der Gruppe sind darum zentraler Teil unserer Treffen. Was Euch wichtig ist, wird Platz finden: grosse, kleine und ganz alltägliche Themen wie möglicherweise:

- Pubertät
- Persönliche Verantwortung
- Elterliche Sorgen und Nöte
- Beziehung neu gestalten
- Gleichwürdige Gespräche führen
- Achtsamkeit und Selbstfürsorge

Ort und Daten:

Start im September 2024. Bei Interesse dürfen Sie sich gerne schon jetzt melden. Ich informiere Sie über die Kursdaten, sobald sie festgelegt sind. Jeweils von 19h bis 21.30h im kath. Pfarreizentrum in Weinfeld

Kosten:

CHF 250 pro Person
CHF 350 pro Paar

Für Fragen und Anmeldung: praxis@christinakind.ch oder 078 660 76 30