



Mit Kindern wachsen

Für Eltern mit Kindern von 0–12 Jahren

Als Eltern möchten wir die Kinder achtsam und liebevoll begleiten. Wir möchten ihnen auf Augenhöhe begegnen, sie ermutigen und stärken. Wir haben unsere eigenen Bilder vom Elternsein und den Anspruch an uns, es gut zu machen.

Da sind aber auch die alltäglichen Stolpersteine, etwa wenn wir ungeduldig oder gereizt sind und an Grenzen stossen. Wenn uns die eigene Geschichte triggert und es uns gerade nicht gelingt, jene Eltern zu sein, die wir gerne sein möchten.

Sich darüber auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und Neues kennenzulernen kann entlastend sein. Ein achtsamer und erfrischend offener Dialog in der Gruppe ist darum zentraler Bestandteil des Kurses. Fachliche Inputs ergänzen die Kursabende:

Themen:

- Mein Bild vom Elternsein
- In Beziehung sein und bleiben
- Konfliktgeschichten
- Gleichwürdigkeit in der Familie
- Stark und selbstbewusst ins Leben

Termine: (montags)

- 24. August 2026
- 21. September 2026
- 26. Oktober 2026
- 23. November 2026
- 11. November 2026

Die Treffen finden von 19h bis 21.30h an der Freiestrasse 8 in Weinfelden statt.

Kosten

CHF 300 pro Person / CHF 480 pro Paar

Auskunft und Kursleitung

Christina Kind Brunschwiler, Freiestrasse 8, 8570 Weinfelden / www.christinakind.ch

Ich freue mich über eine verbindliche Anmeldung bis zum 10. August 2026

Anmeldung unter: praxis@christinakind.ch oder 078 660 76 30